



# Prevenzione della malattia di West Nile

La febbre West Nile è una malattia provocata dal virus West Nile.

I serbatoi del virus sono gli uccelli selvatici e le zanzare Culex, le cui punture sono il principale mezzo di trasmissione all'uomo. La migliore misura di prevenzione della malattia consiste nell'evitare le punture di zanzara del genere Culex (c.d. zanzara domestica).

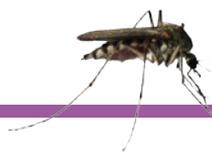
## Consigli per le ore serali / notturne da maggio a novembre

(Periodo di maggior attività delle zanzare)

### All'interno degli edifici



- Il metodo più efficace è l'utilizzo di zanzariere a maglie strette, applicate a porte e finestre, ma anche direttamente sul letto
- In alternativa, è possibile utilizzare, sempre con le finestre aperte, apparecchi elettroemanatori di insetticidi liquidi o a piastrine



### Nei luoghi all'aperto

- Indossare indumenti di colore chiaro che coprano braccia e gambe (indumenti scuri o colorati attraggono di più gli insetti)
- Evitare profumi, creme e dopobarba in quanto attraggono gli insetti
- Usare repellenti cutanei. Questi prodotti vanno applicati sulla cute scoperta, compreso il cuoio capelluto. Occorre ripetere il trattamento dato che i prodotti evaporano rapidamente e vengono dilavati dalla sudorazione. La durata della protezione dipende dalla concentrazione del principio attivo nel prodotto: i prodotti con una concentrazione più elevata proteggono per un periodo più lungo, quelli con una concentrazione inferiore devono essere applicati più spesso. In ogni caso, bisogna seguire scrupolosamente le indicazioni riportate sulla confezione e va adottata grande cautela nell'utilizzo nei bambini o su pelli sensibili. I repellenti non vanno applicati sulle mucose (labbra, bocca), sugli occhi, sulla cute abrasa. Possono essere invece spruzzati sui vestiti per aumentare l'effetto protettivo.
- Il trattamento degli abiti con permetrina (0,5 g/m<sup>2</sup>) va riservato alle persone che svolgono attività professionali all'aperto con particolare esposizione alle punture
- In spazi circoscritti (cortili, balconi), possono essere utilizzati zampironi, apparecchi elettroemanatori di insetticidi liquidi o a piastrine o anche lampade insetticide

## Sintesi delle precauzioni nell'uso di repellenti cutanei:

- Scegliere i prodotti tenuto conto dell'età delle persone
- Non utilizzare su pelle irritata, abrasa o ferita
- Non utilizzare spray direttamente sul volto, ma qui applicare il prodotto con le mani
- Applicare il prodotto anche sui vestiti
- In caso di forte sudorazione riapplicare il prodotto
- Non ingerire, non applicare sulle mucose
- Non inalare i prodotti
- Leggere attentamente le istruzioni d'uso prima dell'utilizzo
- Per le donne in gravidanza si suggerisce di verificare le indicazioni d'uso presenti sui prodotti e/o chiedere al proprio medico

